
УДК 316.624

ТОРОТОВА А.М.* САМОУБИЙСТВА СРЕДИ МОЛОДЕЖИ ЮЖНОЙ КОРЕИ: ПРИЧИНЫ И СТРАТЕГИИ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ. (Обзор). DOI: 10.31249/rsoc/2021.03.04

Аннотация. В обзоре представлены работы южнокорейских исследователей, в которых изучаются наиболее распространенные стратегии предотвращения самоубийств и влияние социальных сетей на формирование отношения к суицидам. В качестве примера рассмотрены результаты исследования, посвященного анализу связи академической успеваемости и суицидального поведения у молодежи Республики Корея.

Ключевые слова: самоубийство; суицидальное поведение; стресс; психическое здоровье; молодежь; Южная Корея.

TOROTOEVA A.M. Suicide among youth in South Korea: causes and prevention strategies. (Literature review).

Abstract. This review presents the work of South Korean researchers which examines the most common suicide prevention strategies and the influence of social networks on the formation of attitudes toward suicide. As an example, a study of the relationship between academic performance and suicidal behavior among youth in the Republic of Korea was analyzed.

Keywords: suicide; suicidal behavior; stress; mental health; youth; South Korea.

Для цитирования: Торотова А.М. Самоубийства среди молодежи Южной Кореи: причины и стратегии предотвращения. (Обзор) // Соци-

* Торотова Айына Михайловна – младший научный сотрудник отдела социологии и социальной психологии Института научной информации по общественным наукам РАН. E-mail: aiyna95@gmail.com

альные и гуманитарные науки. Отечественная и зарубежная литература. Сер. 11: Социология. – 2021. – № 3. – С. 37–47.
DOI: 10.31249/rsoc/2021.03.04

Достижения современной медицины позволяют справляться с огромным количеством заболеваний, в том числе способных привести к летальному исходу. Однако с точки зрения психического здоровья современный человек продолжает оставаться уязвимым.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, за последние несколько десятилетий самоубийство стало одной из основных причин смерти: каждые сорок секунд в мире совершается самоубийство, а в год их происходит 800 тысяч [Suicide, 2019]. Проблема самоубийств носит глобальный характер: она охватывает практически все страны и регионы; суициды характерны для всех социальных групп, в том числе и молодежи (для этой возрастной группы суицид является второй по распространенности причиной смерти) [ibid.].

Несмотря на свое значительное экономическое и технологическое развитие, Южная Корея отличается чрезмерно высокими показателями уровня самоубийств. По данным Статистического управления Республики Корея, в 2019 г. в стране смертность в результате самоубийств составила 26,9 случаев на 100 тыс. человек. Более высокие показатели смертности связаны с заболеваниями, поражающими жизненно важные органы, – раком, болезнями сердечно-сосудистой системы, пневмонией и т.п. [Causes of death ..., 2020].

Не одно десятилетие государственными органами власти и специализированными учреждениями Республики Корея разрабатываются различные меры профилактики и предотвращения самоубийств. В первую очередь подобные стратегии включают ограничение доступа граждан к наиболее распространенным способам самоубийств, т.е. создаются условия, при которых усложняется возможность приобретения или использования различных средств и орудий для самоубийств. Для этого важно изучить, какие методы совершения суицида являются наиболее распространенными и достигают своей цели.

Южнокорейские исследователи Ким Хэсу (Медицинский центр Самсунг, Университет Сонгюнган, г. Сеул) и ее коллеги в

Самоубийства среди молодежи Южной Кореи: причины и стратегии предотвращения

работе «Реализация и результаты стратегий предотвращения самоубийств путем ограничения доступа к способам самоубийства в Республике Корея» [Implementation and outcomes ..., 2018] рассмотрели наиболее распространенные способы самоубийств и возможность снижения процента смертности после них с помощью регулирования со стороны государственных организаций и общественности.

Авторы отмечают, что способы самоубийств могут отличаться в зависимости от страны. Так, в Южной Корее наиболее распространенными способами являются отравление пестицидами, угарным газом, падения с высоты или под поезд и повешение. В статье приводятся примеры того, как превентивные стратегии могут влиять на уровень суицидальных смертей и восприятие самоубийств в обществе.

Если говорить о суицидах вследствие употребления пестицидов, то показатель распространенности этого вида самоубийства в Азии составляет более 60% от всех произошедших случаев, а в Республике Корея – почти 18% [ibid., p. 93–94]. Из-за большого количества случаев самоубийств, связанных с употреблением пестицидов, в частности параквата, по инициативе органов здравоохранения в Южной Корее были запрещены его ввоз, производство и использование. Также к решению проблемы подключились общественные организации и фонды. Например, с 2010 по 2015 г. Корейский центр предотвращения самоубийств совместно с благотворительным фондом страхования жизни предоставил гражданам, живущим в сельской местности, более четырех тысяч ящиков для хранения пестицидов – после этого получить доступ к опасным веществам стало сложнее из-за надежных замков. С введением этих мер в период с 2011 по 2014 г. процент самоубийств в результате приема пестицидов снизился на 60% [ibid., 2018, p. 94].

Другим распространенным способом суицида в Южной Корее является самоубийство путем отравления угарным газом при сжигании угольных брикетов¹. Этот вид суицида относительно новый и впервые получил широкое распространение в Гонконге и Тайване в конце XX в. В Корее эпидемия самоубийств таким пу-

¹ Жители Южной Кореи часто используют угольные брикеты («сентан») для приготовления пищи и отопления дома.

тем началась в 2008 г. – после активного освещения местными СМИ новости о самоубийстве известного корейского актера Ана Джэ Хвана, который умер в результате отравления угарным газом. Впоследствии статистические исследования показали, что процент самоубийств, совершенных этим способом, увеличился с 1 до 5% всего за год [Implementation and outcomes ..., 2018, p. 95–96]. Постоянный рост показателей привел к тому, что в 2014 г. в Южной Корее началась кампания по предотвращению «угольных» самоубийств: был изменен дизайн упаковки и порядок хранения древесного угля. На новой упаковке появилась контактная информация служб, специализирующихся на помощи самоубийцам, и сообщения с предупреждениями. Авторы отмечают, что на данный момент нет точных данных об успехах подобной меры, но положительные результаты, достигнутые Тайванем, могут служить доказательством ее высокой эффективности. Кроме того, для снижения рисков Министерство здравоохранения и социального обеспечения Республики Корея профинансировало разработку новой технологии изготовления более безопасного древесного угля.

Третьим в списке наиболее распространенных способов самоубийства в Южной Корее является падение с высоты. Это самый популярный у молодежи в городах способ свести счеты с жизнью. Молодые южнокорейцы традиционно устремляются в большие города (Сеул, Пусан и др.), в которых сосредоточены лучшие учебные заведения и компании. Вместе с тем первые два описанных авторами статьи способа суицида не так распространены в молодежной среде: в городах получить доступ к пестицидам и угольным брикетам сложнее, чем в сельской местности.

Чаще всего самоубийцы используют мосты, высокие здания и другие возвышенности. Самым известным местом самоубийств в Южной Корее считается находящийся в Сеуле мост Мапо через реку Хан. Городскими властями была разработана стратегия, направленная на изменение имиджа данного места на более позитивный, – попытка превратить печально известный мост Мапо в так называемый «Мост жизни». На мосту появились сообщения и фотографии, которые должны были транслировать надежду и поддержку: например, такие сентиментальные фразы, как «Я люблю тебя» или «Ты мне дорог». Однако, вопреки ожиданиям, после этого число попыток самоубийств на мосту Мапо резко увеличи-

Самоубийства среди молодежи Южной Кореи: причины и стратегии предотвращения

лось. При объяснении причины подобного поведения авторы статьи ссылаются на психологический эффект привлечения внимания: из-за своей специфической репутации мост стал настолько популярен, что еще больше заинтересовал людей с суицидальными наклонностями. Неэффективность данной стратегии показала, что для снижения риска необходимо использовать не только психологические, но и физические средства (например, заграждения, мешающие получить доступ к опасным местам; запираемые двери на крышах и пр.).

Такая же стратегия применялась для предотвращения самоубийств под колесами поезда. Этот способ самоубийств отличается тем, что наносит непоправимый психологический ущерб большому количеству людей, в том числе очевидцам происшествия. В качестве превентивных мер в Корее на платформах установлены автоматические двери, которые открываются только при прибытии и полной остановке подвижного состава. Анализ работы Сеульского метрополитена показал, что после их установки, в период с 2003 по 2012 г., количество самоубийств в метро снизилось на 85% [Implementation and outcomes ..., 2018, p. 98].

Еще одним способом ухода из жизни является самоубийство через повешение. Как и в случае со сжиганием угля этот способ получил широкое распространение после того, как в 2005 г. так покончила с собой известная корейская актриса. Исследователи фиксируют возникновение такого феномена, как «самоубийство подражателя». В течение месяца после ее смерти процент самоубийств через повешение увеличился на 145,8%; в основном их совершали молодые женщины в возрасте от 20 до 39 лет [ibid., p. 98]. Также авторы отмечают, что данный случай не единственный: еще 13 представителей корейской развлекательной индустрии покончили жизнь самоубийством, из них 12 повесились [ibid.]. По состоянию на 2014 г. более 48% всех самоубийств в Южной Корее приходилось на этот способ суицида [ibid.]. К сожалению, по словам авторов статьи, удержать суицидально настроенного человека от попытки повеситься практически невозможно. Исходя из этого, главной мерой профилактики в этом случае может стать ограничение доступа людей к информации о способах совершения самоубийств. Авторы отмечают, что на различных интернет-форумах выжившие после попытки суицида нередко де-

лется информацией о своем опыте и наиболее простых способах совершить самоубийство. Это в первую очередь относится к самоубийству через повешение, которое представляется «самым простым», так как для его осуществления требуется лишь веревка и уединенное место.

Правительство Южной Кореи и различные организации, учитывая актуальность проблемы, продолжают искать эффективные стратегии предотвращения самоубийств. Например, Корейский центр предотвращения самоубийств организовал группу интернет-мониторинга для поиска на интернет-ресурсах недопустимой информации о самоубийствах. Данная группа занимается мониторингом различных интернет-сообществ, пропагандирующих суицид. Ограничение информации подразумевает активную работу со СМИ. В 2018 г. в Республике Корея были внесены поправки в Руководство по информированию о самоубийствах от 2004 г. В его основе лежат принципы конфиденциальности личных данных (в том числе медийных персон) и недопустимости романтизации, оправдания самоубийств, открытого размещения информации, фото- и видеоматериалов о способах самоубийств, осторожное употребление в публичном пространстве слова «самоубийство».

В вопросе регулирования распространения информации о самоубийствах важная роль отводится социальным сетям. В контексте исследования суицидального поведения молодежи необходимость изучения влияния социальных сетей возрастает. По состоянию на 2019 г. в Республике Корея 86,6% населения в возрасте от 20 до 29 лет пользуются социальными сетями. В возрастных группах 10–19 лет и 20–39 лет таковых 58 и 70,1%, соответственно [Social media user ..., 2020]. Своевременный мониторинг социальных сетей позволяет выявить группы молодежи с суицидальными наклонностями и предоставить им необходимую психологическую помощь.

Чхве Духон (Университет Седжон в Сеуле, Южная Корея) и Но Гиен (Университет Халлима, г. Чхунчхон, Южная Корея) в статье «Влияние социальных сетей на отношение к суициду: связь психического благополучия, социальной изоляции и социальной поддержки» [Choi, Noh, 2019] представили результаты исследования, в ходе которого они попытались рассмотреть, как общение и активность в социальных сетях могут влиять на формирование от-

Самоубийства среди молодежи Южной Кореи: причины и стратегии предотвращения

ношения к проблеме самоубийств. В статье предложены шесть связанных между собой гипотез.

Первая гипотеза состоит в том, что психическое благополучие человека зависит от того, как он оценивает свою жизнь. На это оказывает положительное влияние использование социальных сетей, так как путем такого общения индивид может получить недостающую ему общественную поддержку, которая выражается в эмоциональной и информационной помощи. Социальные сети служат площадкой для выстраивания межличностных отношений и создают ощущение вовлеченности в жизнь других людей. Так, человек, который по определенным причинам испытывает дефицит общения, благодаря интерактивному взаимодействию получает возможность не только получать помощь и поддержку, но и быть ее источником.

Во-вторых, авторы предположили, что использование социальных сетей положительно влияет на формирование социальной поддержки. Основной функцией социальных сетей является общение и выстраивание социальных отношений, это помогает избежать разрушительных эффектов социальной изоляции. Возможность использования фото-, видео- и аудиоматериалов для общения положительно влияет на преодоление социальной изоляции. Более того, доступ к интернету позволяет быть на связи в любое время и создает ощущение постоянного присутствия. Из вышесказанного вытекает третья гипотеза: использование социальных сетей отрицательно связано с социальной изоляцией.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что использование социальных сетей оказывает прямое влияние на психическое благополучие, социальную поддержку и социальную изоляцию. Эти факторы, в свою очередь, влияют на психическое здоровье человека и на формирование отношения к самоубийствам.

Положительное отношение к самоубийствам может подтолкнуть к суицидальным установкам, в то время как негативное отношение создает основу для своевременного обращения за психологической помощью. Негативное отношение к самоубийству связано с высоким уровнем субъективного благополучия – это четвертая гипотеза, выдвинутая авторами статьи.

В качестве пятой и шестой гипотез авторы предложили следующие: интенсивная социальная поддержка связана с более нега-

тивным отношением к самоубийству, а значительная социальная изоляция связана с более позитивным отношением к самоубийству.

Для того чтобы ответить на вопрос о том, как психическое благополучие, социальная поддержка и социальная изоляция опосредуют взаимосвязь между использованием социальных сетей и отношением к самоубийству, авторы статьи провели исследование, эмпирической базой которого послужили данные общенационального онлайн-опроса, проведенного в 2017 г. В общей сложности в опросе участвовало 1500 респондентов, около 30% из них – молодежь в возрасте от 19 до 34 лет. В ходе исследования респондентам предлагалось по пятибалльной шкале оценить уровень своего психического благополучия, социальной поддержки и социальной изоляции. Согласно результатам проведенного исследования, все три фактора оказались связаны с отношением к самоубийствам. Однако если психическое благополучие и социальная изоляция связаны с этим напрямую, то прямой связи между суицидальным поведением и социальной поддержкой обнаружено не было.

По мнению Чхве и Но, социальные сети можно использовать для создания стратегии профилактики самоубийств в странах, жители которых проводят много времени в Интернете и активно вовлечены в онлайн-общение.

Для южнокорейской молодежи одной из наиболее распространенных причин самоубийств является стресс из-за проблем, связанных с успеваемостью и сильной конкуренцией в учебных заведениях. Культ образования, свойственный южнокорейцам, нередко порождает чрезмерную заикленность на академических достижениях и подталкивает молодых людей, чувствующих себя не слишком успешными, к самоубийству.

В свою очередь, исследователи Ким Джин и Ким Соджон (Университет Сунчонхян, г. Асан, Южная Корея) анализируют, как факторы, связанные с высокой учебной нагрузкой, влияют на развитие депрессивного состояния и суицидального поведения у молодежи Республики Корея [Kim, Kim, 2020].

Ссылаясь на ежегодные данные государственной статистики Южной Кореи, авторы статьи подчеркивают, что начиная с 2011 г. в стране самоубийство является основной причиной смерти среди детей и молодежи в возрасте от 9 до 24 лет [Kim, Kim, 2020, p. 58]. Физические, психические и социальные изменения оказывают су-

Самоубийства среди молодежи Южной Кореи: причины и стратегии предотвращения

щественное влияние на формирование личности. Юноши и девушки в силу возраста, как правило, часто испытывают чувство тревоги, вызванное внутренними и внешними конфликтами, что негативно отражается на их психическом здоровье. Авторы статьи, ссылаясь на данные других исследований, показывают, что среди молодежи основными причинами самоубийств являются академическая неуспеваемость и депрессия, которая нередко становится следствием учебной нагрузки и проблем во взаимоотношениях с семьей. Большинство южнокорейцев до брака проживают совместно с родителями, как правило, из-за высокой стоимости арендной платы и жизни в стране. Постоянное давление, под которым находится молодежь Южной Кореи, приводит к повышению уровня тревожности и снижает уверенность в себе, формирует в молодых людях негативное отношение к жизни.

Высокий уровень смертности из-за самоубийств среди молодого поколения привел к принятию в Республике Корея Акта о повышении здоровья молодежи, на основе которого с 2005 г. в стране ежегодно проводится исследование психического состояния молодежи. В данной статье представлены результаты такого исследования за 2019 г. В нем приняли участие 57 069 молодых южнокорейцев. Перед респондентами стояла задача ответить на ряд вопросов, направленных на выявление суицидальных мыслей и опыта и изучение влияния академической успеваемости на развитие депрессивного состояния.

В результате исследования было обнаружено, что депрессия является основным фактором, влияющим на повышение риска самоубийства. Кроме того, исследователи выявили гендерные различия в отношении к академическим достижениям: девушки по сравнению с юношами оказались более подверженными депрессии и суицидальным установкам из-за неудач в учебе.

Результаты исследования также указывают на то, что важную роль в психическом здоровье молодежи играет социальная поддержка со стороны семьи, друзей и учителей. В случае если учащиеся имеют высокую академическую успеваемость и поддержку со стороны семьи, вероятность развития депрессии и мыслей о самоубийстве у них уменьшается. В то же время низкая успеваемость даже при хороших отношениях с членами семьи становится фактором, провоцирующим на самоубийство: несоответ-

ствие между возложенными на учащихся ожиданиями и действительностью негативно сказывается на их психическом состоянии.

По мнению авторов статьи, депрессию стоит рассматривать как особую психическую проблему молодежи, а меры, направленные на предотвращение молодежных самоубийств, должны включать в себя и механизмы контроля над психическим состоянием склонных к суицидальному поведению. Для этого необходимо подготовить штат специалистов, способных работать с такими проблемами. В учебных заведениях необходимо проводить образовательные беседы, в ходе которых студенты могли бы получить информационную и эмоциональную помощь не только у специалистов, но и друг у друга.

В заключение отметим, что стресс из-за интенсивной учебы, экзаменов, поисков работы и постоянной конкуренции является неотъемлемой частью жизни южнокорейской молодежи¹. Подобная тенденция отмечается не только в Республике Корея, но и в других азиатских странах, где сложилась особая культура повышенного внимания к академической успеваемости и жесткой борьбы за престижные и высокооплачиваемые рабочие места на рынке труда, для которого характерен переизбыток высококвалифицированных специалистов. Возведение академической успеваемости в культ и стремление решить непосильные задачи нередко приводят к эмоциональному выгоранию и, как следствие, депрессии. Отсутствие необходимой психологической помощи может привести к формированию отношения к самоубийству как к «нормальному» способу решения проблем.

В некоторых странах стратегии решения проблемы самоубийств активно применяются на практике, но в глобальных масштабах внимание к данной проблеме все еще остается недостаточным. Именно поэтому существует необходимость изучения самоубийства как особого феномена, негативно воздействующего не только на отдельные семьи, столкнувшиеся с этой трагедией, но

¹ В целом южнокорейское общество живет по принципу «палли-палли», что в переводе с корейского означает «быстро-быстро», т.е. в практически безостановочном ритме. Это связано с историей индустриализации страны и приобретения ею независимости: высокий темп развития требует привлечения образованных квалифицированных специалистов, которые «устанавливают планку» для всех остальных.

Самоубийства среди молодежи Южной Кореи: причины и стратегии предотвращения

и на общество в целом. К сожалению, несмотря на прилагаемые властями Республики Корея усилия, уровень самоубийств среди южнокорейской молодежи по-прежнему остается крайне высоким. Очевидно, что сложившаяся ситуация угрожает как представителям новых поколений, вынужденных испытывать постоянный стресс из-за высокой конкуренции и социального давления, так и всему южнокорейскому обществу в будущем.

Список литературы

Causes of death statistics in 2019 // Statistics Korea. – 2020. – Sep 22. – URL: <http://kostat.go.kr/portal/eng/pressReleases/8/10/index.board?bmode=read&bSeq=&aSeq=385629&pageNo=1&rowNum=10&navCount=10&currPg=&searchInfo=&sTarget=title&sTxt> (accessed: 02.05.2021).

Choi D., Noh G. The influence of social media use on attitude toward suicide through psychological well-being, social isolation and social support // Information, communication & society. – 2019. – Vol. 23, N 10. – P. 1427–1443.

Implementation and outcomes of suicide-prevention strategies by restricting access to lethal suicide methods in Korea / Kim H., Kwon S., Ahn Y., Jeon H., Park S., Hong J. // J. of public health policy. – 2018. – Vol. 40, N 1. – P. 91–102.

Kim J., Kim S. Association between academic performance and depression, suicidal behavior among Korean adolescents [우리나라 청소년의 학업성적과 우울감, 자살행동과의 연관성] // Korean j. of health education a. promotion. – 2020. – Vol. 37, N 3. – P. 57–69.

Social media user penetration rate in South Korea in 2019, by age group // Statista. – 2020. – URL: <https://www.statista.com/statistics/763718/south-korea-social-media-penetration-by-age-group/> (accessed: 17.05.2021).

Suicide : one person dies every 40 seconds / World Health Organization. – 2019. – Sep 9. – URL: <https://www.who.int/news/item/09-09-2019-suicide-one-person-dies-every-40-seconds> (accessed: 02.05.2021).